

# Zoznam aktivít pri vyšetrení pacienta s artériovou hypertenziou pre zdravotné sestry (CHECK LIST)



1

## Iniciálne vyšetrenie pacienta

pri opakovanom potvrdení zvýšeného tlaku v ambulancii nad 140/90 mm Hg, resp. DMTK nad 135/85 mm Hg, 24-AMTK nad 130/80 mm Hg

- **Anamnéza** (pridružené ochorenia a rizikové faktory):
  - kardiovaskulárne ochorenia (IM, CMP, ICHS, TIA)
  - artériová hypertenzia
  - diabetes mellitus
  - obezita
  - chronické obličkové ochorenie
  - fajčenie
  - príjem alkoholu
  - stravovacie návyky
  - telesná aktivita
  - životný štýl
- **Užívanie liekov** (pravidelnosť užívania, dávkovanie, nežiaduce účinky)
- **Zhodnotenie domáceho monitoringu tlaku krvi (DMTK)**
- **Meranie a výpočet:**
  - výška
  - hmotnosť
  - BMI
  - obvod pásu
  - tlak krvi – meranie na oboch ramenách (pri nameraní rozdielu nad 10 mm Hg vždy merať na ramene s vyšším tlakom krvi)
  - pulzová frekvencia
- **EKG** (pri každom iniciálnom vyšetrení)
- **ABI + PWV** (pri každom iniciálnom vyšetrení)
- **Stanovenie kardiovaskulárneho rizika** podľa SCORE2 a SCORE2-OP
- **Odber krvi nalačno:**
  - krvný obraz
  - glykémia
  - celkový cholesterol
  - LDL-cholesterol
  - HDL-cholesterol
  - non-HDL-cholesterol
  - triacylglyceroly
  - kreatinín
  - eGFR
  - ALT
  - AST
  - GMT
  - kyselina močová
  - Na<sup>+</sup>
  - K<sup>+</sup>
- **Vyšetrenie ranného moču:**
  - moč chemicky
  - sediment
  - mikroalbuminúria
  - stanovenie ACR
- **Edukácia pacienta** o životnom štýle, stravovaní a pohybovej aktivite, vrátane poučenia o užívaní liekov, správnom domácom meraní tlaku krvi
  - v prípade indikácie AMTK (24-hodinové monitorovanie krvného tlaku – TK holter) poučenie pacienta o vyšetrení a vedení záznamu denných aktivít počas merania
  - podpísanie informovaného súhlasu
  - poučenie o ďalšej návšteve

2

## Kontrolné vyšetrenie pacienta

o 1 – 3 mesiace po indikácii alebo zmene liečby min. 1× ročne po dosiahnutí cieľových hodnôt tlaku krvi pacienta

- **Anamnéza** (pridružené ochorenia a rizikové faktory):
  - kardiovaskulárne ochorenia (IM, CMP, ICHS, TIA)
  - artériová hypertenzia
  - diabetes mellitus
  - obezita
  - chronické obličkové ochorenie
  - fajčenie
  - príjem alkoholu
  - stravovacie návyky
  - telesná aktivita
  - životný štýl a kompliance k nefarmakologickej liečbe
- **Užívanie liekov** (pravidelnosť užívania, dávkovanie, nežiaduce účinky) pri indikovaní antihypertenzívnej liečby – zhodnotenie nežiaducich účinkov – suchý kašeľ, opuchy dolných končatín, ortostatická hypotenzia, kompliance k farmakologickej liečbe
- **Meranie a výpočet:**
  - výška
  - hmotnosť
  - BMI
  - obvod pásu
  - tlak krvi
  - pulzová frekvencia
- **EKG** (minimálne 1× ročne)
- **ABI + PWV** (minimálne ã 2 roky)
- **Stanovenie kardiovaskulárneho rizika** podľa SCORE2 a SCORE2-OP
- **Odber krvi nalačno** (minimálne 1× ročne):
  - krvný obraz
  - glykémia
  - celkový cholesterol
  - LDL-cholesterol
  - HDL-cholesterol
  - non-HDL-cholesterol
  - triacylglyceroly
  - kreatinín
  - eGFR
  - ALT
  - AST
  - GMT
  - kyselina močová
  - Na<sup>+</sup>
  - K<sup>+</sup>
- **Vyšetrenie ranného moču** (minimálne 1× ročne):
  - moč chemicky
  - sediment
  - mikroalbuminúria
  - stanovenie ACR
- **Edukácia pacienta** o životnom štýle, stravovaní a pohybovej aktivite, vrátane poučenia o užívaní liekov, správnom domácom meraní tlaku krvi
  - v prípade indikácie AMTK (24-hodinové monitorovanie krvného tlaku – TK holter) poučenie pacienta o vyšetrení a vedení záznamu denných aktivít počas merania
  - podpísanie informovaného súhlasu
  - poučenie o ďalšej návšteve

# Využite naše portály na maximum

## Kapitoly online

Inovovaný klasifikačný systém  
**SCORE 2** (vrátane tabuľky pre  
výpočet vaskulárneho veku)



**Z praxe/ekonomické tipy**  
(prehľad zdravotných  
výkonov)



**Poradňa**  
**Z farmakológie**



**Kapitoly**  
 **zdraví**



Online **interaktívne nástroje** pre  
záznam hodnôt a ich sledovania v čase:

- meranie krvného tlaku
- záznam glykémie
- hmotnosť (BMI)

Hodnoty je možné **exportovať** do  
súboru a **vytlačiť** či **odoslať** do e-mailu.

**Edukatívne články a materiály k ochoreniu na stiahnutie**



vysoký  
krvný tlak



dyslipidémia



diabetes  
mellitus



obezita



Všetko o **zdravej**  
**životospráve**

Pomáhame vám  
s edukáciou na  
**kapitolyonline.sk**  
a s edukáciou  
pacienta na  
**kapitolyozdravi.sk**

**Pacientský záznamník**  
(prehľad užívaných liekov  
a ich dávkovania)



**Záznamník pre domáce  
monitorovanie krvného tlaku**  
(s návodom, ako si doma  
správne merať krvný tlak)

