

Seznam aktivit při vyšetření pacienta

s arteriální hypertenzí pro zdravotní sestru (CHECK LIST)



1

Iniciální vyšetření pacienta

při opakovaném potvrzení zvýšeného tlaku v ambulanci nad 140/90 mm Hg, resp. DMTK nad 135/85 mm Hg, AMTK nad 130/80 mm Hg

- **Anamnéza** (přidružená onemocnění a rizikové faktory):
 - kardiovaskulární onemocnění (IM, CMP, ICHS, TIA, ICHDK či jiné AS)
 - arteriální hypertenze
 - diabetes mellitus
 - obezita
 - chronické onemocnění ledvin
 - kouření
 - pití alkoholu
 - stravovací návyky
 - tělesná aktivita
 - životní styl
- **Užívání léků** (pravidelnost užívání, dávkování, nežádoucí účinky)
- **Zhodnocení domácího monitorování krevního tlaku** (DMTK)
- **Měření a výpočet:**
 - výška
 - hmotnost
 - BMI
 - obvod pasu
 - krevní tlak – měření na obou pažích (při naměření rozdílů nad 10 mm Hg vždy měřit na paži s vyšším krevním tlakem)
 - tepová frekvence
- **EKG** (při každém iniciálním vyšetření)
- **ABI + PWV** (při každém iniciálním vyšetření)
- **Stanovení kardiovaskulárního rizika** podle SCORE2 a SCORE2-OP
- **Odběr krve nalačno:**
 - krevní obraz
 - glykémie
 - celkový cholesterol
 - LDL cholesterol
 - HDL cholesterol
 - non-HDL cholesterol
 - triglyceridy
 - kreatinin
 - eGFR
 - ALT
 - AST
 - GMT
 - kyselina močová
 - Na⁺
 - K⁺
- **Vyšetření ranní moči:**
 - moč chemicky
 - sediment
 - mikroalbuminurie
 - stanovení ACR
- **Edukace pacienta** o životním stylu, stravování a pohybové aktivitě (dle individuálních možností pacienta se zřetelem na jeho komorbiditu), včetně poučení o užívání léků, správném domácím měření krevního tlaku
 - v případě indikace AMTK (24hodinové monitorování krevního tlaku – TK holter) poučení pacienta o vyšetření a vedení záznamu denních aktivit během měření
 - poučení o další návštěvě

2

Kontrolní vyšetření pacienta

1–3 měsíce po indikaci nebo změně léčby min. 1× ročně po dosažení cílových hodnot krevního tlaku pacienta

- **Anamnéza** (přidružená onemocnění a rizikové faktory):
 - kardiovaskulární onemocnění (IM, CMP, ICHS, TIA, ICHDK či jiné AS)
 - arteriální hypertenze
 - diabetes mellitus
 - obezita
 - chronické onemocnění ledvin
 - kouření
 - pití alkoholu
 - stravovací návyky
 - tělesná aktivita
 - životní styl a compliance s nefarmakologickou léčbou
- **Užívání léků** (pravidelnost užívání, dávkování, nežádoucí účinky) při indikování antihypertenze – zhodnocení nežádoucích účinků – suchý kašel, otoky dolních končetin, ortostatická hypotenze, compliance s farmakologickou léčbou
- **Měření a výpočet:**
 - výška
 - hmotnost
 - BMI
 - obvod pasu
 - krevní tlak
 - tepová frekvence
- **EKG** (minimálně 1× ročně)
- **ABI + PWV** (minimálně jednou za 2 roky)
- **Stanovení kardiovaskulárního rizika** podle SCORE2 a SCORE2-OP
- **Odběr krve nalačno** (minimálně 1× ročně):
 - krevní obraz
 - glykémie
 - celkový cholesterol
 - LDL cholesterol
 - HDL cholesterol
 - non-HDL cholesterol
 - triglyceridy
 - kreatinin
 - eGFR
 - ALT
 - AST
 - GMT
 - kyselina močová
 - Na⁺
 - K⁺
- **Vyšetření ranní moči** (minimálně 1× ročně):
 - moč chemicky
 - sediment
 - mikroalbuminurie
 - stanovení ACR
- **Edukace pacienta** o životním stylu, stravování a pohybové aktivitě (dle individuálních možností pacienta se zřetelem na jeho komorbiditu), včetně poučení o užívání léků, správném domácím měření krevního tlaku
 - v případě indikace AMTK (24hodinové monitorování krevního tlaku – TK holter) poučení pacienta o vyšetření a vedení záznamu denních aktivit během měření
 - poučení o další návštěvě

Odborná spolupráce: MUDr. Igor Karen

Využijte naše portály na maximum

Kapitoly online

Inovovaný klasifikační systém
SCORE 2 (včetně tabulky pro
výpočet vaskulárního věku)



Z praxe/ekonomické tipy
(přehled zdravotních
výkonů)



Poradna
Z farmakologie



Kapitoly zdraví



Online **interaktivní nástroje** pro
záznam hodnot a jejich sledování v čase:

- měření krevního tlaku
- záznam glykémie
- hmotnost (BMI)

Hodnoty lze **exportovat** do souboru
a **vytisknout** či **odeslat** do e-mailu.

Edukativní články a materiály ke stažení k onemocnění



vysoký
krevní tlak



dyslipidémie



diabetes
mellitus



obezita



Vše o **zdravé
životosprávě**

Pomáháme vám
s edukací na
kapitolyonline.cz
a s edukací pacienta
na **kapitolyozdravi.cz**

Pacientský záznamník
(přehled užívaných léků
a jejich dávkování)



**Záznamník pro domácí
monitorování krevního tlaku**
(s návodem, jak si doma
správně měřit krevní tlak)

