

Zoznam aktivít pri vyšetrení pacienta

s dyslipidémiou pre zdravotné sestry (CHECK LIST)



1

Iniciálne vyšetrenie pacienta

4 – 12 týždňov po zistení patologických hodnôt lipidového profilu

- **Anamnéza** (pridružené ochorenia a rizikové faktory):
 - kardiovaskulárne ochorenia (IM, CMP, ICHS, TIA)
 - artériová hypertenzia
 - diabetes mellitus
 - obezita
 - fajčenie
 - príjem alkoholu
 - stravovacie návyky
 - telesná aktivita
 - životný štýl
- **Užívanie liekov** (pravidelnosť užívania, dávkovanie, nežiaduce účinky)
- **Meranie a výpočet:**
 - výška
 - hmotnosť
 - BMI
 - obvod pása
 - tlak krvi
 - pulzová frekvencia
- **EKG**
- **ABI + PWV**
- **Stanovenie kardiovaskulárneho rizika** podľa SCORE2 a SCORE2-OP a výpočet vaskulárneho veku
- **Odber krvi nalačno:**
 - celkový cholesterol
 - LDL-cholesterol
 - HDL-cholesterol
 - non-HDL-cholesterol
 - triacylglyceroly
 - glykémia
 - kreatinín
 - eGFR
 - ALT
 - kyselina močová
 - CK
 - TSH
 - Na⁺
 - K⁺
- **Vyšetrenie ranného moču:**
 - mikroalbuminúria
 - stanovenie ACR
- **Edukácia pacienta** o životnom štýle, stravovaní a pohybovej aktivite, vrátane poučenia o užívaní liekov
 - podpísanie informovaného súhlasu
 - poučenie o ďalšej návšteve

2

Kontrolné vyšetrenie pacienta

min. 1× ročne pri ponechaní pacienta na nefarmakologickej liečbe
min. 1× ročne po dosiahnutí cieľových hodnôt lipidového profilu
o 4 – 12 týždňov po indikácii farmakologickej liečby alebo zmene dávkovania liečby

- **Anamnéza** (pridružené ochorenia a rizikové faktory):
 - kardiovaskulárne ochorenia (IM, CMP, ICHS, TIA)
 - artériová hypertenzia
 - diabetes mellitus
 - obezita
 - fajčenie
 - príjem alkoholu
 - stravovacie návyky
 - telesná aktivita
 - životný štýl a kompliance k nefarmakologickej liečbe
- **Užívanie liekov** (pravidelnosť užívania, dávkovanie, nežiaduce účinky), pri indikovaní hypolipidemickej liečby:
 - zhodnotenie nežiaducich účinkov – myalgia, kompliance k farmakologickej liečbe
- **Meranie a výpočet:**
 - výška
 - hmotnosť
 - BMI
 - obvod pása
 - tlak krvi
 - pulzová frekvencia
- **EKG** (minimálne 1× ročne)
- **ABI + PWV** (pri výskyte symptómov periférneho artériového ochorenia dolných končatín)
- **Stanovenie kardiovaskulárneho rizika** podľa SCORE2 a SCORE2-OP a výpočet vaskulárneho veku
- **Odber krvi:**
 - 1. pacient na nefarmakologickej liečbe:**
 - celkový cholesterol
 - LDL-cholesterol
 - HDL-cholesterol
 - non-HDL-cholesterol
 - triacylglyceroly
 - glykémia
 - 2. pacient s dosiahnutými cieľovými hodnotami lipidového profilu:**
 - celkový cholesterol
 - LDL-cholesterol
 - HDL-cholesterol
 - non-HDL-cholesterol
 - triacylglyceroly
 - glykémia
 - 3. pacient po indikácii farmakologickej liečby alebo zmene dávkovania liečby:**
 - celkový cholesterol
 - LDL-cholesterol
 - HDL-cholesterol
 - non-HDL-cholesterol
 - triacylglyceroly
 - glykémia
 - ALT
 - CK
- **Edukácia pacienta** o životnom štýle, stravovaní a pohybovej aktivite, vrátane poučenia o užívaní liekov
 - podpísanie informovaného súhlasu
 - poučenie o ďalšej návšteve

Využite naše portály na maximum

Kapitoly online

Inovovaný klasifikačný systém
SCORE 2 (vrátane tabuľky pre
výpočet vaskulárneho veku)



Z praxe/ekonomické tipy
(prehľad zdravotných
výkonov)



Poradňa
Z farmakológie



Kapitoly
zdraví



Online **interaktívne nástroje** pre
záznam hodnôt a ich sledovania v čase:

- meranie krvného tlaku
- záznam glykémie
- hmotnosť (BMI)

Hodnoty je možné **exportovať** do
súboru a **vytlačiť** či **odoslať** do e-mailu.

Edukatívne články a materiály k ochoreniu na stiahnutie



vysoký
krvný tlak



dyslipidémia



diabetes
mellitus



obezita



Všetko o **zdravej**
životospráve

Pomáhame vám
s edukáciou na
kapitolyonline.sk
a s edukáciou
pacienta na
kapitolyozdravi.sk

Pacientský záznamník
(prehľad užívaných liekov
a ich dávkovania)



**Záznamník pre domáce
monitorovanie krvného tlaku**
(s návodom, ako si doma
správne merať krvný tlak)

