

# Seznam aktivit při vyšetření pacienta s dyslipidemií pro zdravotní sestru (CHECK LIST)



1

## Iniciální vyšetření pacienta

4–12 týdnů po zjištění patologických hodnot lipidového profilu

- **Anamnéza** (přidružená onemocnění a rizikové faktory):
  - kardiovaskulární onemocnění (IM, CMP, ICHS, TIA, ICHDK či jiné AS)
  - arteriální hypertenze
  - diabetes mellitus
  - obezita
  - kouření
  - pití alkoholu
  - stravovací návyky
  - tělesná aktivita
  - životní styl
- **Užívání léků** (pravidelnost užívání, dávkování, nežádoucí účinky)
- **Měření a výpočet:**
  - výška
  - hmotnost
  - BMI
  - obvod pasu
  - krevní tlak
  - tepová frekvence
- **EKG**
- **ABI + PWV**
- **Stanovení kardiovaskulárního rizika** podle SCORE2 a SCORE2-OP a výpočet vaskulárního věku
- **Odběr krve nalačno:**
  - celkový cholesterol
  - LDL cholesterol
  - HDL cholesterol
  - non-HDL cholesterol
  - triglyceridy
  - glykémie
  - kreatinin
  - eGFR
  - ALT + AST + GMT
  - kyselina močová
  - CK
  - TSH
  - Na<sup>+</sup>
  - K<sup>+</sup>
- **Vyšetření ranní moči:**
  - mikroalbuminurie
  - stanovení ACR
- **Edukace pacienta** o životním stylu, stravování a pohybové aktivitě (dle individuálních možností pacienta se zřetelem na jeho komorbidity), včetně poučení o užívání léků
  - poučení o další návštěvě

2

## Kontrolní vyšetření pacienta

min. 1× ročně při ponechání pacienta na nefarmakologické léčbě

min. 1× ročně po dosažení cílových hodnot lipidového profilu

4–12 týdnů po indikaci farmakologické léčby nebo změně dávkování

- **Anamnéza** (přidružená onemocnění a rizikové faktory):
  - kardiovaskulární onemocnění (IM, CMP, ICHS, TIA, ICHDK či jiné AS)
  - arteriální hypertenze
  - diabetes mellitus
  - obezita
  - kouření
  - pití alkoholu
  - stravovací návyky
  - tělesná aktivita
  - životní styl a compliance s nefarmakologickou léčbou
- **Užívání léků** (pravidelnost užívání, dávkování, nežádoucí účinky) při indikování hypolipidemicé léčby:
  - zhodnocení nežádoucích účinků – myalgie, compliance s farmakologickou léčbou
- **Měření a výpočet:**
  - výška
  - hmotnost
  - BMI
  - obvod pasu
  - krevní tlak
  - tepová frekvence
- **EKG** (minimálně 1× ročně)
- **ABI + PWV** (při výskytu symptomů periferního arteriálního onemocnění dolních končetin)
- **Stanovení kardiovaskulárního rizika** podle SCORE2 a SCORE2-OP a výpočet vaskulárního věku
- **Odběr krve:**
  - 1. pacient s nefarmakologickou léčbou:**
    - celkový cholesterol
    - LDL cholesterol
    - HDL cholesterol
    - non-HDL cholesterol
    - triglyceridy
    - glykémie
  - 2. pacient s dosaženými cílovými hodnotami lipidového profilu:**
    - celkový cholesterol
    - LDL cholesterol
    - HDL cholesterol
    - non-HDL cholesterol
    - triglyceridy
    - glykémie
  - 3. pacient po indikaci farmakologické léčby nebo změně dávkování:**
    - celkový cholesterol
    - LDL cholesterol
    - HDL cholesterol
    - non-HDL cholesterol
    - triglyceridy
    - glykémie
    - ALT + AST + GMT
    - CK
- **Edukace pacienta** o životním stylu, stravování a pohybové aktivitě (dle individuálních možností pacienta se zřetelem na jeho komorbidity), včetně poučení o užívání léků
  - poučení o další návštěvě

# Využijte naše portály na maximum

## Kapitoly online

Inovovaný klasifikační systém  
**SCORE 2** (včetně tabulky pro  
výpočet vaskulárního věku)



**Z praxe/ekonomické tipy**  
(přehled zdravotních  
výkonů)



**Poradna**  
**Z farmakologie**



**Kapitoly**  
 **zdraví**



Online **interaktivní nástroje** pro  
záznam hodnot a jejich sledování v čase:

- měření krevního tlaku
- záznam glykémie
- hmotnost (BMI)

Hodnoty lze **exportovat** do souboru  
a **vytisknout** či **odeslat** do e-mailu.

**Edukativní články a materiály ke stažení k onemocnění**



vysoký  
krevní tlak



dyslipidémie



diabetes  
mellitus



obezita



Vše o **zdravé**  
**životosprávě**

Pomáháme vám  
s edukací na  
**kapitolyonline.cz**  
a s edukací pacienta  
na **kapitolyozdravi.cz**

**Pacientský záznamník**  
(přehled užívaných léků  
a jejich dávkování)



**Záznamník pro domácí  
monitorování krevního tlaku**  
(s návodem, jak si doma  
správně měřit krevní tlak)

