

# Deníček pacienta pro 24hodinové měření krevního tlaku



**Jméno pacienta**

**Datum měření**

Aby bylo možné údaje ze záznamníku co nejpřesněji vyhodnotit, potřebuje od vás lékař některé informace – запиšte, prosím, do tohoto deníčku co nejpřesněji dobu spánku, jakým aktivitám jste se věnoval(a), kdy to bylo, které konkrétní léky jste užíval(a) a kdy, a případně kdy se u vás objevily jakékoli potíže (pocit bušení srdce, závratě, bolest hlavy, pocit slabosti apod.).

Při měření (při nafukování manžety) držte ruku pokud možno uvolněně. S manžetou a záznamníkem není možné se sprchovat ani koupat. Přístroj sami neopravujte a neotvírejte, nesnažte se měnit baterie. Vraťte, prosím, přístroj včas dle domluvy.

**Kontakt na lékaře**

Čas


Činnost a charakter potíží


Užívané léky – čas a dávka

--