



léčíte se s vysokým krevním tlakem. Při poslední kontrole Vám byla naměřena

hodnota **mmHg.**

Cílová hodnota krevního tlaku
ve Vašem případě **je mmHg.**

Znamená to tedy, že **Vaše léčba není dostačující**. Proto **bylo nutné Vám přidat ještě další lék**. Nemusíte se bát, je to vývoj, ke kterému dochází u velké části pacientů. Prosím, **na stanoveném dávkování nic neměňte**. Je třeba si uvědomit, že ve většině případů je léčba hypertenze celoživotní. Prosím, pokračujte ve svém úsilí o změnu životního stylu.

Informace o léčbě hypertenze včetně rad a tipů, jak žít s tímto onemocněním kvalitní život, najdete na stránkách **www.kapitolyozdravi.cz**.