



léčíte se cukrovkou 2. typu. Při poslední kontrole byla Vaše hodnota glykovaného hemoglobinu

**mmol/mol.**

Toto vyšetření říká, jak je cukrovka pod kontrolou v delším časovém období, nejenom v okamžiku odběru krve.

**Cílová hodnota** glykovaného hemoglobinu by měla být ve Vašem případě **mmol/mol.**

**Vaše léčba je tedy dostatečná.** Společně se nám podařilo dostat cukrovku pod kontrolu, nikoli ale vyléčit. Je třeba si uvědomit, že léčba tohoto onemocnění je až na výjimky celoživotní. Prosím, **na stanoveném dávkování léků nic neměňte.** Pokračujte ve svém úsilí o změnu životního stylu, je to opravdu důležité.

Informace o tom, co pro sebe můžete udělat včetně užitečných rad a tipů, jak i s cukrovkou žít kvalitní život, najdete na stránkách **[www.kapitolyozdravi.cz](http://www.kapitolyozdravi.cz)**. Pokud zde nenaleznete odpověď na některou ze svých otázek, probereme to při příští kontrole.